

## SA Dictionary Yoga брой 10

или мнението на създателя на SA Dictionary за Yoga

подзаглавие: Модерна Йога за модерни хора

версия на документа: 0.1, 2011

### За щастието

В една своя книга, духовния водач на тибетския народ (в момента част от Китай) Далай Лама казва: Основна цел на човешкото съществуване е щастието. Но какво Далай Лама разбира под „щастие“? Има два основни фактора.

1. Щастието не е универсално. Няма универсално щастие. Т.е. няма универсален фактор, който ако го притежавате сте щастлив. Пример: Един човек има дете и е щастлив, но друг човек няма деца и също е щастлив. Т.е. децата не са универсално щастие. Друг пример: Един човек притежава апартамент и сто хиляди лева в брой и е нещастен. Друг човек живее под наем и не притежава дори и половината от тази сума и е щастлив. Т.е. парите и материалните придобивки не са универсално щастие.
2. Щастието е лично. Помислете какво ви прави щастлив. За един човек това е детето, за друг човек – работата, трети си пада по мотори (и е нещо като рокер), четвърти (реален случай, незрящ човек) казва: „Аз обичам да стоя на слънце и да пия бира.“. Казано ли е някъде, че незрящите не могат да бъдат щастливи? И така: Помислете какво ви прави щастливи и го запомнете. Втори вариант: Помислете какво ви прави щастливи и си го запишете, за да не го забравите. В следствие можете да се връщате към това, което сте запомнили или записали. Всеки човек е различен, затова щастието на всеки човек е различно. Пример с професията: Един човек се занимава с техника, втори е икономист, трети вече е пенсионер но също е щастлив. Казано ли е някъде, че пенсионерите не могат да бъдат щастливи? Реален случай: Мъж на 80 години тепърва започва да се учи да свири на виолончело. „Вие сте на такава възраст, защо?“ – питат го. „Защото напредвам.“ – е отговорът му.

# Tokheim Bulgaria

Special thanks go to: Ивелина, Боян, Георги, Йордан, Виктор, Денислав, Кирил, Андрей, Валентин, Иван, Стефан, Стоян, Тихомир, Слави.

Special thanks go to: Jan, Koen, Femke, Johan, Nico, Tomas, Ann, Jeroen, Wim, Annick, Alex, Raymond, Miriam.

## Microsoft Bulgaria CSC Bulgaria

### SA Dictionary Platform 2011

SA Dictionary® - Цялата страна в една програма(tm).

[Bienvenue](#) sur le nouveau site de GENERIX Group!

[Welcome](#) to CSC Bulgaria. Но внимание - само за добри програмисти.

[BNP Paribas](#) - The bank for a changing world.

[Mr Bricolage](#) - Може да разчитате на нас.

[Българска Йога Асоциация](#)

[Golden Pages](#)

[Pdplayer](#) - само за професионални аниматори и видеоредактори.

[Хотел Селена - Несебър](#)

---

Какво да направя за развитието на SA Dictionary? [тук](#)  
Полезни идеи какво да настроим в SA Dictionary. [тук](#)

**SA Dictionary Partners:** [БНТ](#), [БНР](#), [Правителство](#), [Столична община](#), [Президент](#), [БА](#), [Microsoft](#), [President](#), [C++ Standards Committee](#), [McDonalds](#), [MTel](#), [ЦУМ](#), [в. Труд](#), [в. 24 часа](#), [BNP Paribas](#), [БАН](#), [ВВС](#), [Toshiba](#), [Blizoo](#), [Megalan](#), [ОК Супергранс](#), [Samsung](#), [Nokia](#), [Volkswagen](#), Търговски банки - България, Молове и търговски обекти - България, [Президент](#), [Technopolis](#), [Техномаркет](#), [Webit](#), [Nescafe](#), [BgMaps](#), [ИПК Родина](#), Летища - Европа, [Balkansys](#), [Sony](#), [Panasonic](#), [Загорка](#), [Каменица](#), Списание "Всичко за жената", Фирми за потребителска електроника, [VMware](#), [The Mall](#), [Starbucks Coffee](#), Кафета и ресторанти - България, [Citizen](#), [Tissot](#), Парламенти - Европа (Parliaments - Europe), [Canon](#), Pioneer, Spectrum Net, Bulsatcom, Интернет доставчици - България, Лекарите и медицински сестри - България, Електроразпределителни дружества - България (ЧЕЗ, ЕОН, ЕВН), Jacobs, Пампорово, Боровец, Банско, Multigama, Шуменско пиво, Търговска верига "Зора", Datecs, Списание "Жената днес", MTel, Vivacom, Globul, МВР-Пловдив, Кафе Евмолпия - Пловдив, Квартални магазини и хипермаркети - България, Преводачи - България, Витоша Експрес, Хеброс Бус, Автобусни превози - България, Маршрутни таксите - София, Compass-България, Vulwork, Talent Hunter, Кафе клуб "Лаваца" - бул. Витоша, Shell, OMV, Фирми за охрана, Seven Seconds, New Silhouette, Skinny, Модни фирми, Аптеки - България, Public, DeLonghi, Onda Coffee Break, Mall of Sofia, Sofia City Center, Лични лекари - България, Туроператори - България, Книжарници - България, Фототехника, Wizzair, Viane Apartments - Belgium, Cafes & Bars - Turnhout, Jupiler, Trappist, Dir.bg, LG.

**More SA Dictionary Partners:** [УниКредит Булбанк](#), ПроКредит Банк, [Int. Sivananda Yoga Centers](#), Еврофутбол, [За децата](#), [IX Web Hosting](#), [в. Капитал](#), [ITF](#), [Стемо](#), [Медицински център "Медстом" - София](#), Салон за красота "Поли Стил", Formula 1, "Млин-97" - Разград, "Техем Сървисис" ЕООД, "Софийска вода" АД, Централна автогара София, Слънчев бряг, Harry - Bar & Grill, ж.к. Полигона, jobs.bg, Метро Кеш & Кери, Окръжна Болница - София, хотел Плиска, Община Оряхово, Търговска улица "Витоша", НЗОК, Топлофикация София, Генерална дирекция "Полиция", FM радиостанции - София, Тай дзи цюан школа "Зелен дракон", Централни хали, Tommy Hilfiger, Forest Jeans, Adidas, le coq sportif, Търговски център Зала София НДК.

**More SA Dictionary Partners:** Квартални магазини и хипермаркети - България, Магазин "Теди-Роси", Фантастико, Kaufland, Billa, Carrefour, Lidl, Александра Видео, социологически агенции "Сова Харис" и "Алфа Рисърч", НЕК.

**Специални благодарности (в хронологичен ред) на** Херман Унгер, Програмата "Трансформ" на правителството на Германия, гл. ас. д-р Велко Илчев, Технически Университет - Пловдив, професор д-р Людмил Големанов, Глеб Лиференко, Петър Димов, д-р Стефан Шишков, Стоян Ракаджийски, Красимир Ангелов, Object Builder Software, CSC Bulgaria, GENERIX Group, Георги Бучков, Microsoft Bulgaria, Парамахамса Ниранджанананда Сарасвати, Алекс Станев, Ганчо Манев, Емил Ангелов, Венцислав Евтимов, H.G. Wells.

**Специални благодарности на** Николай Петров, Георги Марков, Маргарита Дойчинова, Ангелина Пискова, Виктор Ангелоев, Мария Янакиева, Албена Йовкова, Светослав Козловски, Нора Арсова, Даниел Чипев, Геновева Радева, Спас Кьосев, Радина Червенова, Надя Обретенова, Марина Матева, Марин Маринов.

**Специални благодарности (в азбучен ред) на:** Ани, Антония, Биляна, Борис, Борис, Боян, Бялко, Ваня, Вера, Весела, Виолета, Ганчо, Георги, Деница, Дидо, Дидо, Димитър, Димитър, Димитър, Елена, Емо, Живко, Живко, Жоро, Ивайло, Ивайло, Иван, Иван, Ивелина, Илонка, Ирена, Йордан, Калина, Красен, Краси, Лили, Лоран, Лоран, Малинка, Милена, Миро, Митко, Нина, Орлин, Петко, Петя, Пламен, Рони, Светльо, Сейфо, Снежана, Стани, Стефан, Стоян, Стоян, Тодор, Хилми, Христина, Христо, Цветана.

***Изказва се благодарност на всички, които споделиха мнението си за продукта, включително и на тези, които не получиха отговор.***  
***Special thanks to everyone who explained their opinion of the product including those who did not receive an answer.***

SA Dictionary © 2011. This program is inspired (in chronological order) by the ["Transform" program](#) of government of Germany, Microsoft Windows and [Generix Collaborative Enterprise](#).

[Музикален поздрав](#) [за адския проект](#)